

## un support à la famille et à chacun de ses membres

### en tant que parents

Notre vœu le plus cher est que nos enfants soient heureux et confiants. Mais il peut nous arriver de nous sentir démunis dans certaines situations. Parfois, un peu d'aide permet de trouver une solution nouvelle, de découvrir nos ressources personnelles, pour les utiliser pendant les périodes difficiles.

### en tant que jeunes

Je peux avoir le goût de parler à une personne différente de mes parents, des difficultés que je rencontre dans ma démarche pour devenir adulte.

## un service gratuit aux enfants et aux parents à travers le Québec

Facile d'accès par téléphone et en ligne, ce service de consultation gratuit et anonyme est donné par des professionnels bien informés des réalités et des besoins des parents reliés à l'éducation des enfants et aux relations familiales, ainsi que sur les situations d'adoption.

**T 514 525-2573 1-866-329-4223**  
**F 514 525-2576**

**f** /premiereressource  
premiereressource.com

**ANONYME, CONFIDENTIEL ET GRATUIT**  
**OFFERT DEPUIS JANVIER 1983**

### horaire\*

**lundi-vendredi**  
9h-16h30

**mercredi et jeudi**  
18h30-21h (soir)

\*Disponible de septembre à juin.



première  
ressource

AIDE AUX PARENTS

**514 525-2573**  
**1-866-329-4223**  
premiereressource.com

un service anonyme et gratuit  
de consultation professionnelle pour  
**les relations parents-enfants**

Famille et Aînés  
Québec



## qui peut nous contacter ?

Toutes les familles du Québec peuvent bénéficier du service :

- ♥ un parent, incluant les parents adoptifs
- ♥ un conjoint du parent
- ♥ un jeune
- ♥ un membre de la famille
- ♥ un intervenant

## qui vous répond ?

Des intervenant(e)s d'expérience possédant une formation professionnelle en travail social, psychologie, psycho-éducation ou orthopédagogie.

## suivi

En cas de besoin, un accompagnement vous est offert de façon continue pendant un certain temps.

Il vous est toujours possible de demander le/la même intervenant(e) quand vous appelez.

## ce qu'on peut faire pour vous et avec vous ?

Trouvez le « Quoi faire » et le « Comment faire » dans une situation d'éducation ou de relation parent-enfant qui vous préoccupe actuellement.

### Pour quel genre de difficultés appelle-t-on Première ressource ?

« J'ai un garçon de 8 mois qui ne fait toujours pas ses nuits. Je suis épuisée et à court de moyens... »

« Ma fille a 14 ans. Depuis peu, elle ne veut plus rentrer le soir, et je ne sais plus quoi faire. »

« Depuis notre séparation, mon fils est devenu agressif comme c'est pas possible. Il refuse même de me voir quand je vais le chercher... »

« Mon garçon est constamment "collé" à l'ordinateur. Je ne sais plus comment faire pour lui parler... »

« Depuis le décès de son grand-père, on dirait que mon enfant résiste à s'endormir le soir. »

« Je suis une éducatrice en garderie. Dans mon groupe, une fillette de deux ans mord fréquemment les autres enfants. »

## parents séparés ou divorcés

Que vous soyez parent unique ou en famille recomposée, nous vous offrons :

### l'atelier

l'après-séparation et le vécu parents/enfants

Une session de vingt heures en huit rencontres hebdomadaires centrées sur :

- ♥ Les difficultés particulières des enfants dans l'après-séparation.
- ♥ Le développement des moyens pratiques que les parents pourront appliquer pour aider eux-mêmes leurs enfants durant cette période de transition.

### les albums

histoires pour enfants de 3 à 7 ans

- ♥ 4 histoires pour aider à redevenir heureux après la séparation de papa et de maman.
- ♥ 6 histoires pour mieux vivre entre frères et sœurs.

Pour connaître les dates précises des ateliers ou commander les albums, téléphonez-nous.